

Omeopatia ed effetto placebo: i dati scientifici

Testo e traduzioni a cura di Andrea Valeri MD, Dipartimento di Ricerca, Società Italiana di Medicina Omeopatica - www.omeomed.net

Gli articoli scientifici sono generalmente pubblicati sulle banche dati medico-scientifiche. La banca dati medico-scientifica principale è **PubMed**¹. Attualmente raccoglie più di 30 milioni di articoli scientifici.

*Vi sono articoli scientifici pubblicati su **PubMed** che dimostrano che la medicina omeopatica nel suo insieme ha un effetto superiore al placebo ?*

Facciamo una rapida ricerca degli articoli, con qualche breve nota esplicativa. Abbiamo tradotto in italiano alcuni passi significativi preceduti dal testo originale. Il **grassetto** è aggiunto.

L'articolo principale è il seguente (è stato classificato come uno dei **Best Match** in PubMed per diversi mesi immettendo la voce di ricerca "homeopathy")

Hahn RG. Homeopathy: meta-analyses of pooled clinical data². *Forsch Komplementmed.* 2013;20(5):376-81. doi: 10.1159/000355916. Epub 2013 Oct 17. Review. **PubMed** PMID: 24200828

autore: Robert G. Hahn, autore di oltre 390 pubblicazioni scientifiche³, professore aggiunto al Karolinska Institutet svedese⁴. Nelle note finali dell'articolo afferma:

"The author has never practiced, received, or studied homeopathy, but has worked in clinical medicine and performed traditional medical research in anesthesiology and surgery for the past 30 years."

"L'autore non ha mai praticato, non si è mai curato, o studiato l'omeopatia, ma ha lavorato come medico clinico e ha fatto ricerca medica tradizionale in anestesiologia e chirurgia negli ultimi 30 anni"

"There was no financial support, thus there is no conflict of interest concerning this paper."

"Non vi è stato supporto finanziario, per cui non vi è conflitto di interesse riguardante questo articolo"

ABSTRACT; In the first decade of the evidence-based era, which began in the mid-1990s, meta-analyses were used to scrutinize homeopathy for evidence of beneficial effects in medical conditions... In 1997 Klaus Linde and co-workers identified 89 clinical trials that showed an overall odds ratio of 2.45 in favor of homeopathy over placebo. There was a trend toward smaller benefit from studies of the highest quality, but the 10 trials with the highest Jadad score still showed homeopathy had a statistically significant effect.

"Nella prima decade dell'era dell'evidence based medicine, che iniziò verso la metà degli anni 90, le meta-analisi furono utilizzate per analizzare l'omeopatia per gli effetti benefici in [diverse, ndr] condizioni cliniche... Nel 1997 Klaus Linde e coll. selezionarono 89 trials clinici con un odds ratio

¹ <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed>

² Omeopatia: meta-analisi dei dati clinici raggruppati

³ https://www.researchgate.net/profile/Robert_Hahn7/publications

⁴ https://staff.ki.se/people/robaha?_ga=2.209327058.1933494370.1574020597-922692273.1557328541 Il Karolinska institutet, università di medicina, è l'istituzione che nomina ogni anno i premi Nobel in Fisiologia e Medicina. <https://ki.se/en/about/the-nobel-assembly-at-karolinska-institutet>

di **2.45** in favore dell'omeopatia sopra il placebo. Ci fu una tendenza a benefici minori da studi della migliore qualità, ma i 10 trials con il maggior valore nella scala di Jadad continuarono a mostrare un effetto statisticamente significativo”⁵

dal full text: “Conclusions: Clinical trials of homeopathic remedies show that they are most often superior to placebo. Researchers claiming the opposite rely on extensive invalidation of studies, adoption of virtual data, or on inappropriate statistical methods.”

“Cnclusioni: I trials clinici dei medicinali omeopatici dimostrano che sono nella maggior parte dei casi superiori al placebo. I ricercatori che sostengono l'opposto si fondano su di una estensiva invalidazione di studi, adozone di dati virtuali, o di metodi statistici inappropriati”

⁵ Per il concetto di Odds ratio: Grimes DA, Schulz KF. Making sense of odds and odds ratios. *Obstet Gynecol.* 2008 Feb;111(2 Pt 1):423-6. doi: 10.1097/01.AOG.0000297304.32187.5d. PubMed PMID: 18238982